

2010-2011 Szövettan, kültakaró és mozgás

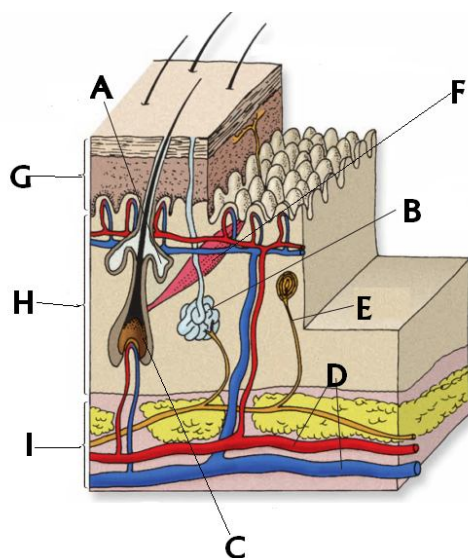
Négyféle asszociáció

- A. zsírszövet
- B. laza rostos kötőszövet
- C. mindkettő
- D. egyik sem

- | | |
|---|---|
| <p>___ 1. Kötő- és támasztószövet</p> <p>___ 2. Változatos alakú és működésű sejtekből áll.</p> <p>___ 3. A test mélyebb részein található meg.</p> <p>___ 4. Gömb alakú sejtekből áll.</p> <p>___ 5. A bőr felépítésében részt vesz.</p> <p>___ 6. Megtalálható a nyálkahártyában.</p> | <p>___ 7. Feladata a támasztás, merevítés.</p> <p>___ 8. A sejtmagok a sejthártyához simulnak.</p> <p>___ 9. Szárnyas sejtek.</p> <p>___ 10. A szervek körül és a bőraljában található.</p> |
|---|---|

(C B C A C B D A D A)

Ábraelemzés



- | |
|--|
| <p>___ 11. váladéka zsírszerű anyag</p> <p>___ 12. simaizom-nyaláb</p> <p>___ 13. laza rostos kötőszövet található itt</p> <p>___ 14. ideg</p> <p>___ 15. ezek aktív működésének köszönhető arcod kipirulása</p> <p>___ 16. festéksejtek vannak benne</p> <p>___ 17. ennek a rétegnek a feladata a mechanikai</p> <p>___ 18. váladéka sótartalmú</p> |
|--|

(A F H E D G I B)

Egyszerű választás

- ___ 19. Melyek a mozgás szervrendszer aktív szervei?
- A. Vázizmok.
 - B. Csontok és Ízületek.
 - C. Vázizmok és csontok.
 - D. Ízületek és vázizmok.

_____ **20. Melyek a vállöv csontjai?**

- A. Lapockacsont és felkarcsont.
- B. Lapockacsont és nyakcsigolyák.
- C. Kulcsont és mellcsont.
- D. Kulcsont és lapockacsont.

_____ **21. Mi jellemző a gerincoszlopra?**

- A. Felnőtt korban 25 csigolyából áll.
- B. Kettős S alakban hajlított.
- C. A nyakcsigolyák száma 6
- D. Minden csigolyán jól elkülöníthető a csigolyatest és a csigolyaív.

_____ **22. Mi jellemző a csontra?**

- A. négyszer szilárdabb, mint a beton.
- B. Rugalmasságát a mészók adják.
- C. Alapállományának a szerkezetét hosszában futó csontlemezek adják.
- D. A csontok felszíne teljesen sima.

_____ **23. Mely szövetek találhatóak meg az ember mozgás-szervrendszerében?**

- A. Csont és porcszövet.
- B. Harántesíktolt izomszövet és ínszövet.
- C. Csontszövet, porcszövet, simaizomszövet és ínszövet.
- D. Harántesíktolt izomszövet, ínszövet, csontszövet és porcszövet.

_____ **24. Melyik állítás helytelen az alábbi állítások közül?**

- A. Az izmok mindig csoportosan működnek.
- B. A vázizomzat több mint 700 izomból áll.
- C. Az izmok összehúzóási iránya lehet azonos, de ellentétes is.
- D. Amikor az izom összehúzódik, akkor meg is rövidül, amit vastagodás jelez.

_____ **25. Melyik állítás nem igaz az izom felépítésére?**

- A. Az izomrostok kötegeket alkotnak.
- B. Az izomrostkötegeket és az izmokat kötőszövet borítja.
- C. Az izomrostoknak nincs hajsálérhálózata.
- D. Az izom közepe felé haladva a kötőszöveti rostok között egyre több izomrost helyezkedik el.

/ **A D B A D B C** /

Mennyiségi összehasonlítás

26. ___ A./ Újszülött korban a csontok száma

B./ Felnőttkorban a csontok száma

27. ___ A./ Nyakcsigolyák száma

B./ Ágyékcsgolyák száma.

28. ___ A./ A koponyacsontok száma.

B./ Bordák száma.

29. ___ A./ Az emberi test csontjainak száma.

B./ A vázizmoknak a száma.

30. ___ A./ Alsó végtag csontjainak a száma.

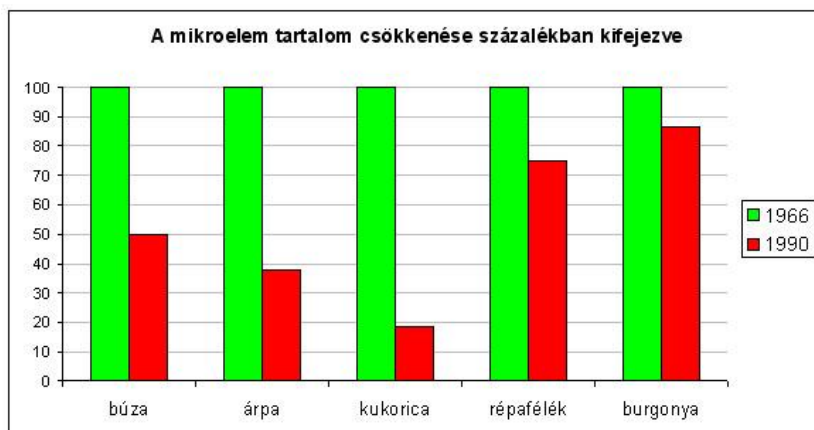
B./ Felső végtag csontjainak a száma.

(A, A, A, B, B)

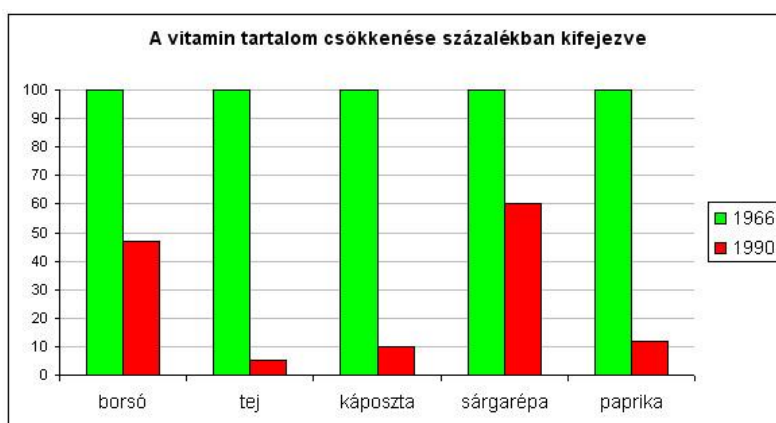
Az emésztőrendszer

Szövegelemzés

A következő adatok azt mutatják, hogy Magyarországon hogyan csökkent az élelmiszerek tápanyag és vitamin tartalma, az elmúlt években. Ez egy hivatalos felmérés, a Gödöllői Agrártudományi Egyetem készítette.



^{xx} mikroelem: Ásványi anyagok közül, azokat az elemeket, amelyek a szervezetünkben, a test tömegének 0,005%-nál nagyobb mennyiségben fordulnak elő makroelemeknek, amelyek ennél kisebb mennyiségben vannak jelen, mikroelemeknek nevezzük (pl. cink, jód, réz, vas)



A fentieket végig gondolva, kiderül, hogy az igazi tápérték bevitele tizedére csökkent, néhány évtized távlatában, és ezzel együtt, az ember egészsége drasztikusan romlott.

A **környezet változása** miatt pedig drasztikusan változik az igény más összetételű tápanyagok irányába. Tehát ami **150-200 évvel ezelőtt megfelelő táplálék volt, az, ma már nem az.** Ez főleg az enzimek, vitaminok, ásványi anyagok, nyomelemek iránti igény növekedésében tapasztalható, hiszen a jelenlegi szennyezett környezetben, és az élelmiszeripar salakanyagai miatt, **a szervezet egyre leterheltebb**, egyre nehezebben boldogul. Nem csoda, hogy az allergia, rák, stb. mind **népbetegség** lett, holott néhány száz éve nem is tudott róluk az emberiség.

Mennyiségi túl-, minőségi alultápláltság

Hozzáértő szakemberek hamar rájöttek, hogy **bár sokat eszünk, mégis keveset**, de **nem mennyiségileg**, hanem **minőségileg**, ezért úgy is mondhatjuk, hogy a mai modern ember minőségileg alultáplált, tehát minőségileg éhezik.

Ahhoz, hogy a 1970-es évek szintjén étkezzen bárki minőségileg, mennyiségileg legalább 5-10-szer annyit kellene egyen, pl. több kilogramm zöldséget, több egész kenyeret, stb. Ezzel együtt természetesen 5-10-szer annyi felesleges salakanyagot is bevinne a szervezetbe, melytől már akár mérgezést is kaphatna, nem beszélve a nagy mennyiség okozta túlzott kalória bevitelről.

Ma rengeteg fajta **táplálék-kiegészítő** létezik, melynek **célja, hogy pótolja azt, ami hiányzik a szervezetből** és ma, a mai élelmiszeripari termékeket fogyasztva nem vihető be semmilyen módon.

- _____ 1. Az ásványi anyagok közül azokat az elemeket, amelyek a szervezetünkben, a test tömegének 0,005%-nál kisebb mennyiségben fordulnak elő, mikroelemeknek nevezzük.
- _____ 2. A szövegben leírt felmérés Magyarországon készült.
- _____ 3. A mikroelem tartalom 1990-ben, az 1966-os évhez viszonyítva a burgonyánál csökkent legnagyobb %-ban.
- _____ 4. A répafélék vitamintartalma 1990-ben 25%-kal volt kisebb, mint 1966-ban.
- _____ 5. Mivel a tej vitamintartalma drasztikusan lecsökkent, ezért ajánlott belőle sokkal nagyobb mennyiséget fogyasztani.
- _____ 6. Az allergia napjainkban népbetegség lett.
- _____ 7. A modern táplálkozásra jellemző az elfogyasztott ételek mennyiségének a csökkenése.
- _____ 8. A táplálék-kiegészítők célja, hogy pótolják azt, ami hiányzik a szervezetből.

I I H H H I H I

Többszörös választás

9. A felmérés alapján mely tápanyagok mennyisége csökkent le leginkább az utóbbi évtizedekben táplálékainkban?

- A. ásványi anyagok
- B. vitaminok
- C. nyomelemek
- D. zsírok

10. Az alábbiak közül melyek lehetnek az élelmiszeripar salakanyagai?

- A. színezőanyagok
- B. enzimek
- C. állományjavítók
- D. fehérjék

Négyféle asszociáció

- A. máj
- B. hasnyálmirigy
- C. mindkettő
- D. egyik sem

_____ 11. Emésztőnedvet termel

_____ 12. Emésztőenzimet termel.

_____ 13. Fontos a zsír emésztésében.

_____ 14. Váladéka a patkóbélbe jut

_____ 15. Csak szénhidrát bontó enzimet termel.

_____ 16. Váladéka a gyomorba jut.

(C, A, B, C, C, D, A, D)

Többszörös választás. Írd az állítások melletti vonalra a megfelelő betűt!

- A. Az 1. a 2. és a 3. válasz igaz
- B. Az 1. és a 3. válasz igaz.
- C. A 2. és a 4. válasz igaz)
- D. Csak a 4. válasz igaz
- E. Mind a négy válasz igaz.

_____ 1. Zsírban oldódó vitamin.

- 1. D
- 2. B₆
- 3. A
- 4. C

_____ 2. Az előbélhez tartozik.

- 1. Gyomor
- 2. Szájüreg
- 3. 3 pár nyálmirigy
- 4. Nyelőcső

_____ 3. A gyomornedv emészt meg.

- 1. szénhidrát
- 2. zsír
- 3. nukleinsav
- 4. fehérje

_____ 4. A nyelv működései.

- 1. Ízlelés
- 2. A táplálék mozgatása
- 3. A hangrezgések módosítása
- 4. Emésztőnedv termelése

_____ 5. A gyomornedv tartalmazza.

- 1. Ecetsav
- 2. Pepszin
- 3. Inzulin
- 4. Sósav

_____ 6. Szénhidrátot bontó emésztőnedv.

- 1. Hasnyál
- 2. Bélnedv
- 3. Nyál
- 4. Gyomornedv

_____ 7. A vastagbél nyálkahártyáján át szívódik fel.

- 1. Ásványi anyagok
- 2. Emészthetetlen anyagok
- 3. Víz
- 4. Cukrok

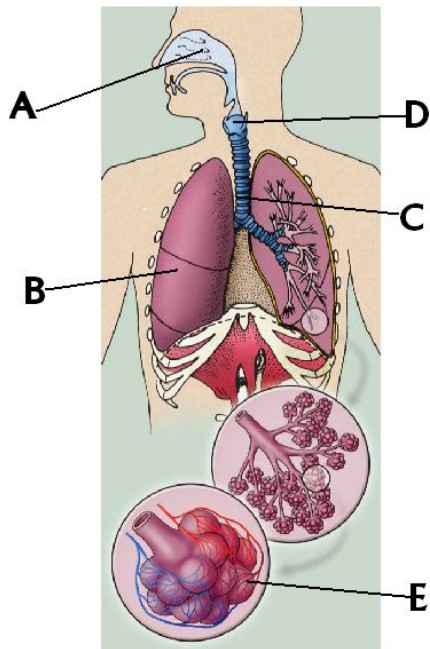
____ 8. A vékonybélre jellemző.

1. Hosszú
2. Bélbolyhok növelik a felületét
3. Mirigyei bélnedvet termelnek
4. Mozgása segíti az emésztést és a felszívódást

(B, E, D, A, C, A, B, E)

Légzés

Ábraelemzés/ Írd az állítások előtti vonalra a megfelelő betűt!/

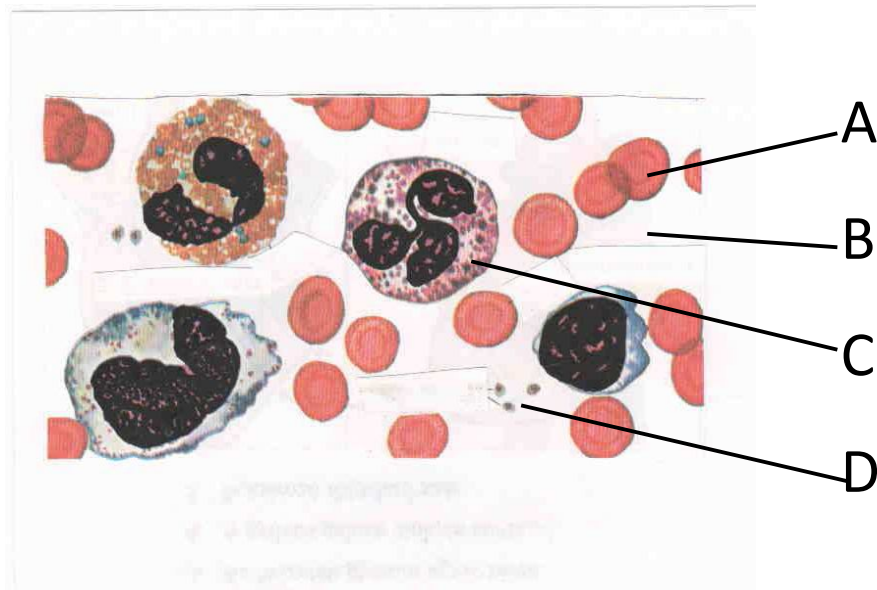


- _____ 1. Orrüreg
- _____ 2. Gége
- _____ 3. Légcső
- _____ 4. Tüdő
- _____ 5. Léghólyag
- _____ 6. Érdús nyálkahártyája felmelegíti a levegőt
- _____ 7. C alakú porcokból áll
- _____ 8. 2 hangszalag található benne
- _____ 9. Itt történik a gázcsere
- _____ 10. Alsó része a rekeszizmon nyugszik

(ADCBEABDEB)

Vérkeringés

Ábraelemzés. / Írd az állítások előtti vonalra a megfelelő betűt!/
/



- ___ 1. A véralvadást segítik.
- ___ 2. Némelyik fajtájuk bekebelezésre képes.
- ___ 3. Nagy százalékban tartalmaz vizet.
- ___ 4. Az oxigént szállítja.
- ___ 5. Közülük némelyik ellenanyagot termel.
- ___ 6. Számuk 1 mm³ vérben körülbelül 5 millió.
- ___ 7. A szén-dioxidot szállítja.
- ___ 8. Véredv.
- ___ 9. Vastartalmú fehérjét tartalmaz.
- ___ 10. Korong alakú.
- ___ 11. Nincs sejtmagja és vérfestéke.
- ___ 12. Sejtközötti állomány.
- ___ 13. A vér legkisebb alkotórésze.
- ___ 14. Ha elpusztul, a lépben bomlik szét.
- ___ 15. Eltömi a sérült érfalat.
- ___ 16. Számuk 1 mm³ vérben 6000-8000 db.
- ___ 17. Egyik fajtája állábakkal mozog

(DCBACAA/BBAADBADCC)

Négyféle asszociáció / Írd az állítások előtti vonalra a megfelelő betűt!/
/

- A. nagy vércső
- B. kis vércső
- C. mindkettő
- D. egyik sem

- ___ 1. A bal pitvarral kezdődik.
- ___ 2. Gyűjtőereket is tartalmaz.

- _____ 3. Jobb kamrával kezdődik.
- _____ 4. A test sejtjeiből szállítja el a salakanyagot.
- _____ 5. Billentyűk vannak benne.
- _____ 6. A benne áramló vérben CO_2 is van.
- _____ 7. A sejtek közötti részben lévő nedvet gyűjti.
- _____ 8. Verő-, hajszal- és gyűjtőereket is tartalmaz.
- _____ 9. Jobb pitvarral végződik.
- _____ 10. A tüdőből oxigén dús vért visz a szívbe.

(D, C, B, A, C, C, D, C, A, B)

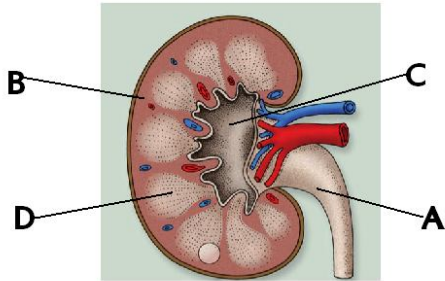
**Négyféle asszociáció / Írd az állítások előtti vonalra a megfelelő betűt!/
A. természetes védelem
B. mesterséges védelem
C. mindkettő
D. egyik sem**

- _____ 1. Véd a fertőző betegségek ellen.
- _____ 2. A kiállt fertőzések során alakult ki.
- _____ 3. Védőoltással kialakítható.
- _____ 4. Az anyatej útján átjutott védőanyagok biztosítják.
- _____ 5. A kész ellenanyag beadásával alakul ki.
- _____ 6. A szervezet külső védelmi rendszere.
- _____ 7. Legyengített kórokozók beadásával alakul ki.

(C, A, B, A, B, D, B)

Kiválasztás

Ábraelemzés/ Írd az állítások előtti vonalra a megfelelő betűt!/



- _____ 1. Kéregállomány
- _____ 2. Velőállomány
- _____ 3. Vesemedence
- _____ 4. Húgyvezeték
- _____ 5. Vizeletet továbbítja a húgyhólyagba
- _____ 6. Itt képződik a szűrlet
- _____ 7. Az elvezető csatorna egyenes szakaszai
itt futnak
- _____ 8. A gyűjtőcsatorna ide viszi a vizeletet

(BDCAABDC)

