



## AMIT A PROGRAM NYÚJT A GYEREKEKNEK

-óvodai nagycsoportos, általános iskola első és második osztályosok tanrendjébe illesztett, ingyenes úszásoktatás (évi 36, vagyis a 3 év alatt összesen 108 foglalkozás erejéig) a sportág alapjainak elsajátítására

-megfelelő pedagógusi felügyelet és úszóoktatói háttér

- tudásszintekre bontva kis létszámú csoportokban zajló úszásoktatás.

-szállítási biztosítása iskolabuszokkal az iskola és az uszoda között

-alapfelszerelés INGYENES biztosítása előzetes méretbekérés alapján:

(tornazsák, papucs, törölköző, úszónadrág/úszódressz, úszószemüveg, úszósapka)

-lehetőséget továbblépésre a versenysport felé, élsport és egyéb sportágak megismerésére, az egészséges életmód elsajátítására

-matricás füzet – minden szint teljesítése után jár egy matrica, így mire meglesz a teljes kollekció (9 szint, 9 matrica) addigra már mélyvízben is biztos úszástudással fog rendelkezni a gyermek

## AMIT A PROGRAM NYÚJT A SZÜLŐKNEK

- azontúl, hogy a gyerekek ingyenesen, szervezett keretek között szakemberektől, tudásszint szerint osztott kis létszámú csoportokban tanulnak úszni és megismerkednek a rendszeres sport jótékony hatásaival,

- minden félév során lesz egy kijelölt nyílt nap/bemutató óra, amikor a szülők megtekinthetik a foglalkozást és bepillantást nyerhetnek, hogy gyermekeik az adott időszakban mit sajátítottak el az úszásoktatás során az előző hetekben, hónapokban.

Tanmedence hőmérséklete:29-30 fok, Sportmedence (25m) hőmérséklete: 26-27 fok

Uszodában a levegő hőmérséklete: 24 fok

Az [uszonemzet.hu](http://uszonemzet.hu) weboldalon MINDEN infó megtalálható a programról

A program készhelyi koordinátora: Szántó Kata +3670-3493015



# ÚSZÓ NEMZET PROGRAM

